

**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Челябинский областной клинический
кожно-венерологический диспансер»**

ПРИКАЗ
г. Челябинск

от «09» сентября 2020 г.

№ 14/1

«Об организации Школ здоровья»

В целях совершенствования мероприятий по профилактике хронических заболеваний кожи, повышения качества и доступности лечебной и профилактической помощи по профилю дерматовенерология населению Челябинской области

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить :
 - 1) положение о Школе здоровья (приложение № 1);
 - 2) журнал обучения пациентов в Школе здоровья (приложение № 2);
 - 3) методику проведения занятий в Школе здоровья для пациентов с псориазом (приложение № 3);
 - 4) методику проведения занятий в Школе здоровья для пациентов с атопическим дерматитом (приложение № 4);
 - 5) график проведения занятий Школ здоровья (приложение № 5).
2. Врачу-дерматовенерологу, ответственному за медицинскую профилактику, организовать и обеспечить эффективную работу Школ здоровья на базе ГБУЗ «Челябинский областной клинический кожно-венерологический диспансер» (далее диспансер) в соответствии с Положением о Школе здоровья (приложение № 1).
3. Назначить ответственным за проведение Школ здоровья врача-дерматовенеролога КДО - Старцеву Е.Ю.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя главного врача по лечебной работе.
5. Секретарю ГБУЗ «ЧОККВД» ознакомить всех заинтересованных лиц с приказом под роспись.

Главный врач



О.Р.Зиганшин

ПОЛОЖЕНИЕ

о Школе здоровья в ГБУЗ «Челябинский областной
клинический кожно-венерологический диспансер»

1. Общие положения

1.1. Основная цель Школы здоровья - оптимизация, совершенствование доступности и улучшение качества оказания медицинской профилактической помощи населению.

1.2. Школа здоровья (далее Школа) создается на базе отделений диспансера.

1.3. Школа организуется приказом главного врача учреждения.

1.4. Руководство Школой осуществляет врач-дерматовенеролог, ответственный за медицинскую профилактику.

1.5. Работа Школы осуществляется в соответствии с настоящим Положением.

1.6. В Школу для пациентов с хроническими заболеваниями кожи направляются пациенты с неосложненным течением заболевания и в отсутствие обострения заболевания.

1.7. Цикл обучения в Школе для пациентов с псориазом включает в себя 4 занятия по 45 минут.

1.8. Цикл обучения в Школе для пациентов с atopическим дерматитом составляет 3 занятия по 45 минут.

1.9. Рекомендуемая частота циклов – 1-2 раза в месяц.

1.10. Рекомендуемая численность пациентов в группе - 5-10 человек.

1.11. Пациенты направляются на занятия в Школе врачами дерматовенерологами диспансера.

1.12. Информирование пациентов о проведении Школ осуществляется на приеме и во время пребывания в стационарах (дневном и круглосуточном).

1.13. Организационные модели Школы здоровья могут включать две схемы: 1 – обучение пациентов на всех занятиях курса проводит один специалист; 2 - обучение пациентов проводится различными специалистами в зависимости от их наличия и квалификации. В соответствии с тематикой Школы здоровья и конкретного занятия могут принимать участие, кроме врача дерматовенеролога, аллерголог, гастроэнтеролог, психолог, педиатр, ревматолог и др.

1.14. Анализ деятельности и контроль качества обучения пациентов в Школе осуществляется врачом-дерматовенерологом, ответственным за медицинскую профилактику.

2. Задачи Школы здоровья

2.1. Основными задачами Школы для пациентов с хроническими заболеваниями кожи являются:

- повышение информированности пациентов о заболевании и его факторах риска;
- повышение ответственности пациентов за сохранение своего здоровья;
- формирование рационального и активного отношения пациента к заболеванию, мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению и выполнению рекомендаций врача;
- формирование у пациентов умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья, оказанию первой доврачебной помощи в случаях обострений;
- формирование у пациентов навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на их здоровье поведенческих факторов риска (питание, управление стрессом, отказ от вредных привычек, уход за кожей);
- формирование у пациентов практических навыков по анализу причин-факторов, влияющих на здоровье и обучение пациентов составлению плана индивидуального оздоровления.

3. Основная деятельность Школы здоровья

3.1. Обучение пациентов по типовым программам.

3.2. Оценка организации и качества обучения в Школе.

4. Табель оснащения Школы здоровья

4.1. Обязательное оборудование Школы:

- помещение для занятий площадью не менее 24 м²;
- стулья в количестве 10 штук;
- бумага, ручки;
- информационные материалы для пациентов (памятки, буклеты, плакаты и пр.);
- компьютер, экран;
- проектор (мультимедиа).

4.2. Дополнительное (желательное) оборудование Школы:

- принтер, ксерокс, программное обеспечение для создания и обновления базы данных на прошедших обучение пациентов;
- аудио- и видеоаппаратура и аудио- и видеоматериалы.

5. Обязанности врача-дерматовенеролога, ответственного за медицинскую профилактику по Школам здоровья

5.1. Обеспечение регулярной деятельности Школы.

5.2. Оценка организации и качества обучения в Школе.

5.3. Координация деятельности со специалистами других подразделений.

Методика проведения занятий в Школе здоровья для пациентов с псориазом

Обучение пациентов с псориазом в Школе здоровья является комплексной медицинской профилактической услугой.

Полный цикл состоит из 4 занятий по 45 минут, посвященных основным наиболее важным проблемам псориаза.

Занятие 1. Строение и Функции кожи. Что происходит в коже при псориазе. Дневник пациента. Псориаз - что это такое? Как и почему развивается?

Занятие 2. Течение и клинические проявления псориаза в зависимости от возраста. Формы, стадии, тяжесть и распространенность кожного процесса.

Занятие 3. Лечение псориаза: комплексный подход, многокомпонентность. Важность диеты. Наружная терапия. Системная терапия. Дерматологическая косметика. Ванны. Море. Физиотерапевтические методы лечения. Курортное лечение.

Занятие 4. Профилактика обострений псориаза. Уход за кожей. Образ жизни. Понятие «стресс». Влияние стресса на возникновение и течение псориаза. Правильное мышление, эмоции. Психотерапия при псориазе. Группы взаимопомощи. Успокаивающие лекарственные препараты и природные средства.

Оснащение, структура и содержание занятий Школы псориаза

Оснащение:

мультимедийная презентация по теме занятия, памятки, буклеты, канцелярские принадлежности и др.

Структура и содержание занятий:

1. Вводная часть - 5 минут:

- 1.1. Знакомство, представление участников (на 1-м занятии),
- 1.2. Описание целей обучения,
- 1.3. Оценка исходных знаний.

2. Информационная часть - 25 минут:

- 2.1. Раскрытие основной темы,
- 2.2. Отработка практических навыков.

3. Активная часть - 10 минут.

Проверка усвоения материала.

4. Заключительная часть - 5 минут.

Ответы на вопросы.

Методика проведения занятий в Школе здоровья для пациентов с atopическим дерматитом

Обучение пациентов с atopическим дерматитом в Школе здоровья является комплексной медицинской профилактической услугой.

Полный цикл состоит из 3 занятий по 45 минут, посвященных основным наиболее важным проблемам atopического дерматита.

Занятие 1. Строение и функции кожи. Эпидермис (надкожица), дерма (кожа), подкожная жировая клетчатка (гиподерма). Функции кожи: защитная, терморегуляторная, дыхательная, рецепторная, выделительная, синтетическая (синтез витамина Д), иммунная. Дневник пациента. Atopический дерматит - что это такое, как и почему развивается? Историческая справка. Atopический дерматит, нейродермит, диатез, atopическая экзема - в чем связь? Наследственность и аллергия. И только ли в аллергии всё дело?

Занятие 2. Течение и клинические проявления atopического дерматита. Начинается всё в детстве. Atopический дерматит в подростковом возрасте. Взрослые тоже болеют atopическим дерматитом. Что такое ремиссия и обострение? Многоликость atopического дерматита - формы, стадии. Зуд - что это такое и как с ним бороться? Зуд физиологический и патологический. Заболевания внутренних органов и зуд. Интенсивность зуда. Методы борьбы с зудом и воздействие на зудящие места.

Занятие 3. Лечение atopического дерматита. Гигиена и уход за кожей. Какую роль играет питание и диета? Общее лечение. Местная терапия. Физиотерапевтическое лечение. Народные методы лечения и профилактика atopического дерматита. Профилактика atopического дерматита: «болезнь легче предупредить, чем лечить».

Оснащение, структура и содержание занятий Школы atopического дерматита

Оснащение:

мультимедийная презентация по теме занятия, памятки, буклеты, канцелярские принадлежности и др.

Структура и содержание занятий:

1. Вводная часть - 5 минут:

- 1.1. Знакомство, представление участников (на 1-м занятии),
- 1.2. Описание целей обучения,
- 1.3. Оценка исходных знаний.

2. Информационная часть - 25 минут:
 - 2.1. Раскрытие основной темы,
 - 2.2. Отработка практических навыков.
3. Активная часть - 10 минут.
Проверка усвоения материала.
4. Заключительная часть - 5 минут.
Ответы на вопросы.

План – график проведения школ здоровья на 2020г.

№ п/п	Тема занятий	Дата и время	Место проведения занятий	Ответственное лицо, контактный телефон
	«Атопический дерматит»	Февраль – май 2020г.	Конференц-зал ГБУЗ «ЧОККВД» (ул. Яблочкина, 24)	Врач-дерматовенеролог, ответственный за медицинскую профилактику Мухамадиева В.К. 8(351)-232-00-91
1.	Строение и функции кожи. Атопический дерматит - что это такое, как и почему развивается? Историческая справка. Атопический дерматит, нейродермит, диатез, атопическая экзема - в чем связь? Наследственность и аллергия. И только ли в аллергии дело?	19.02.2020 18.03.2020 22.04.2020 20.05.2020 (14.15-15.00)	Конференц-зал ГБУЗ «ЧОККВД» (ул. Яблочкина, 24)	Врач-дерматовенеролог Старцева Е.Ю.
2.	Течение и клинические проявления атопического дерматита. Атопический дерматит в детстве, подростковом возрасте, у взрослых. Ремиссия и обострение. Многоликость формы, стадии. Зуд кожи физиологический и патологический. Методы борьбы с зудом и воздействие на зудящие места.	20.02.2020 19.03.2020 23.04.2020 21.05.2020 (14.15-15.00)	Конференц-зал ГБУЗ «ЧОККВД» (ул. Яблочкина, 24)	Врач-дерматовенеролог Старцева Е.Ю.
3.	Лечение атопического дерматита. Уход за кожей. Какую роль играет питание и диета. Лечение общее, местное, физиотерапевтическое. Профилактика атопического дерматита: «болезнь легче предупредить, чем лечить».	21.02.2020 20.03.2020 24.04.2020 22.05.2020 (14.15-15.00)	Конференц-зал ГБУЗ «ЧОККВД» (ул. Яблочкина, 24)	Врач-дерматовенеролог Старцева Е.Ю.

	«Псориаз»	Июнь - ноябрь 2020г.	Конференц- зал ГБУЗ «ЧОККВД» (ул. Яблочкина, 24)	Врач-дерматовенеролог, ответственный за медицинскую профилактику Мухамадиева В.К. 8(351)-232-00-91
1.	Строение и функции кожи. Что происходит при псориазе. Псориаз - что это такое? Как и почему развивается?	23.06.2020 27.07.2020 24.08.2020 22.09.2020 20.10.2020 24.11.2020 (14.15-15.00)	Конференц- зал ГБУЗ «ЧОККВД» (ул. Яблочкина, 24)	Врач-дерматовенеролог Старцева Е.Ю.
2.	Течение и клинические проявления псориаза в зависимости от возраста. Формы, стадии, тяжесть и распространенность кожного процесса.	24.06.2020 28.07.2020 25.08.2020 23.09.2020 21.10.2020 25.11.2020 (14.15-15.00)	Конференц- зал ГБУЗ «ЧОККВД» (ул. Яблочкина, 24)	Врач-дерматовенеролог Старцева Е.Ю.
3.	Лечение псориаза - комплексный подход, многокомпонентность. Важность диеты. Наружная терапия. Системная терапия. Ванны. Море. Физиотерапевтические методы лечения. Курортное лечение.	25.06.2020 29.07.2020 26.08.2020 24.09.2020 22.10.2020 26.11.2020 (14.15-15.00)	Конференц- зал ГБУЗ «ЧОККВД» (ул. Яблочкина, 24)	Врач-дерматовенеролог Старцева Е.Ю.
4.	Профилактика обострений псориаза. Уход за кожей. Образ жизни. Понятие «стресс». Влияние стресса на возникновение и течение псориаза. Психотерапия при псориазе.	26.06.2020 30.07.2020 27.08.2020 25.09.2020 23.10.2020 27.11.2020 (14.15-15.00)	Конференц- зал ГБУЗ «ЧОККВД» (ул. Яблочкина, 24)	Врач-дерматовенеролог Старцева Е.Ю.